



しん広場は、みんなに知ってほしい情報を中心に掲載しています。レシビや新しくできたお店、季節にまつわる思い話、気になるテーマや世の中の動き、特集など、なんでもお寄せください！(投稿はホームページからできます)

道具と工夫

電気代や食料品、その他諸々の値上がりラッシュ。できることから工夫して節約！みんな色々考えていますね！

電気を使わないファンヒーター

東日本大震災のときに、計画停電があったのを覚えていますか？まだ寒く暖房が必要だったので電気を使用しないストーブを買いました。反射式ストーブは直接当たるところは暖かいのですが、部屋全体を温めるには不向きで、計画停電期間が終わってからは、結局ファンヒーターばかりを使っていました。



クルクル回っているのだから大きいですがこの大きさです。温度計も付いていて天板の熱さを測れます

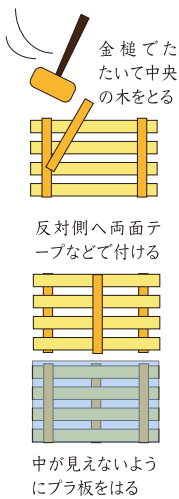
このストーブをファンヒーターに変えるという画期的？な道具を見つけました。大きさは20センチくらい。ヤカンをかけた隣に置いて使用しています。電気は使わず熱でファンを回す。音は静かで回っているのがわからないくらい。ここ数年使わなかったストーブですが、ファンのおかげで出番が増えました。以前と比べて部屋全体がたたまるようになります。

本体は熱くなるので触らないように注意してね。(70代 女性)

百均のすのこボードの蓋を手作り

我が家では十数年前に買ったゴミ袋をかけて使うタイプのゴミ箱を使っていますが、中のゴミが見えるのがイヤで、フタがあつたらいいなと探していました。これにあうフタは見つけることはできず、作ることにしました。

生ごみを入れなくてもゴミの匂いはします。それが解消されたこと、自分で工夫して手作りしたこと。家族に自慢しました。でも無視されてしまった。(50代 女性)



この冬最高のアイテム

この丸いフォルムに、今や愛おしさを感じるほどハマっています。先に布団にもぐりこんでは、温かく迎え入れてくれる「湯たんぽ」。幸福感までもたらすその素晴らしさに、もうメロメロ。湯を沸かすときにエネルギーを使いますが、湯の熱のみであつたか効果抜群。テレビを見る時も、足の先に湯たんぽを置いてブランケットを掛ければ、炬燵のようで、お一人様の暖房費節約にはもってこい。



電気代高騰の折、おすすめですよ。(60代 女性)



湯たんぽは必ずカバーしてね。布団で足先だけでなく、腰や太ももを温めるのが効果的。抱えてお腹を温めるのもアリです

ラップでひと工夫

「ご飯をよそる「しゃもじ」、ご飯がくっついて嫌になりませんか？くっつかないしゃもじは、高いものでは千円くらいしますよね。毎日使うのになかなか買えません。そこでおすすめなのが、しゃもじにラップを巻くことです。不思議！くっつかなくなります。気になったら試してくださいね。(50代 女性)

工夫次第で豪華に見える！

寒くて買い物に行くのもイヤ。冷蔵庫にあるもので夕食の支度をしようと思つて材料をチェックしたら、豚肉1パック(200g)と、もやし1袋、白菜少々、まいたけとニラが少し。少し前に作つた「豚もやし」では子どもは喜ばないだろうか？同じ材料でもっと豪華に見えるものはないかとスマホで検索。ほとんど変わり映えしない。その中で見つけたのが「もやしとニラの豚肉ドーム」作り方も簡単！電子レンジでチンするだけ。これなら！と作ってみました。



一番下に舞茸、白菜～ニラ、もやし～ニラ～もやしと重ねて、周りを肉で巻いていきます。その上から軽くラップをかけて、電子レンジで7分。2分追加して9～10分くらい加熱



出来上がりです。大葉があつたので上にバラバラ。肉がくっついてしまうのでナイフで切って食べました

TOPICS

121

このコーナーでは
群馬県信用組合と地域(季節)の
話題をお届けします

ビジネスマッチングのための展示商談会 「ぐんまTech EXPO 2024」

令和6年12月18日(水)～19日(木)の2日間、高崎市問屋町のビエント高崎に於いて「ぐんまTech EXPO 2024」が開催されました。

「ぐんまTech EXPO 2024」は群馬県内外の企業が、ものづくりの基盤技術をはじめ、先端テクノロジーやデジタルトランスフォーメーション(DX)を用いた最新技術など、各社の独自技術・製品の提案を行う展示商談会です。講演・セミナーも行われ、学生に向けての講演「超情報化社会のインフラ、半導体分野にお

ける北関東地域の強みと今後の展望」などもありました。

今回は、178の企業・支援機関が出展。当組合は協賛企業として運営に協力しました。

けんしん会ボウリング大会

けんしん会の親睦行事のひとつ「ボウリング大会」が、令和6年12月6日(金)に、藤岡ボウルで午後6時から開催されました。2ゲームしてその合計のスコアを競います。女性にはハンディが与えられました。



ボウリングは、1975年ころがピーク。ゲームをしたことのない人もいるのでは?と心配でしたが皆イキイクとプレイしていました。

富岡シルクレディ、ドライバリーに安全運転を呼びかけ!

12月1日(土)～10日(月)まで「冬の県民交通安全運動」が実施され、2日には、しのため路線橋南交差点や沖電気交差点で街頭指導が行われました。当組合職員も富岡シルクレディとともに参加し、早めのライト点灯



ソフトボール 秋の市民大会

令和6年11月24日(日)、ソフトボール秋の市民大会が「安中市ひさよしグラウンド」で好天に恵まれ開催されました。

当組合も野球部や安中市内の支店職員を中心にチームを募り参加し、熱戦を繰り広げました。



参加した職員

県特殊詐欺等根絶協議会から 当組合甘楽町支店に感謝状

県内の金融機関、高齢者の見守りを担う団体などで行く「県特殊詐欺等根絶協議会」では、令和7年1月24日(金)に会議を開き、詐欺防止に貢献した7事業者・団体に感謝状を贈呈しました。約60人が出席し、被害情報を共有し、受賞者が取り組み事例を発表しました。



当組合甘楽町支店は、預金を引き出そうとしていたお客様を説得し、被害を未然に防いだ一件を発表しました。

みなさまからの情報をお待ちしています。
オススメスポットや気になるお店、お子さまやペットの自慢、仲間募集や相談事、shinの感想など…なんでもOK! 情報をお寄せください。

Q1. 広報誌「shin」はどこで手に入れましたか?
・営業担当者から ・支店窓口で(ATMコーナー含む) ・信組職員から
・その他()

Q2. 性別・年代を教えてください(☑)
☐男性 ☐女性
☐～10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代～

面白かったページや、今後取り上げて欲しいテーマや取材して欲しいお店がありましたら下記スペースにお書きください。Shih 広場で紹介します。

切り取り

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	

■切り離した原稿を、各支店窓口の投稿箱に入れてください。当組合ホームページからでも投稿できます。左頁QRコードからお入りください。



マラソンにはちょうど良い天候? 沿道の応援が力になります

お詫びと訂正

shin120号で紹介しました(株)佐俣左工さまのQRコードが読み込めないことがわかりました。ここにお詫びして訂正いたします。

甘楽町白倉

NEW
Products

(株)佐俣左工

わんちゃん用シャワーボールの販売はじめました。

左官業をメインに外構工事などを手掛ける創業100余年の老舗企業。犬を飼うご家庭やドッグカフェの屋外手洗い場に最適な、手作りのシャワーボールの販売も始めました。モザイクタイルを使用した昭和レトロの温かみのあるイメージ。

- ◆シャワーボール
(浅型・深型) W70×D50×H8～10位
77,000円～
- ◆手洗い鉢
(浅型・深型) W50×D50×H12～15位
82,500円～



TEL 090-3330-9141

☑ 甘楽郡甘楽町白倉133-3

☑ 8:00～17:00

☑ 日、祝

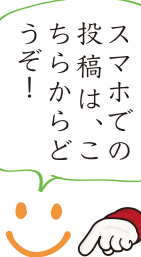
注文は
こちらから



編集後記

コロナ禍を経て、世の中が大きく変わりました。例えば、地方ではなかなか実感がわきませんが、リモートワークやリモートと出社を組み合わせたハイブリッドワークの定着。オンライン教育、オンラインショッピング、キャッシュレス決済の拡大。手洗いやマスクの使用など衛生習慣や健康意識の高まり、メンタルケアの重要性がアツプ。また、おうち時間の充実で、Netflixなどストリーミングサービスが急成長し映画やドラマがオンラインで観賞できます。

キッチンカーの増加もその一つ。新しい時代のニーズに柔軟に果敢に対応していく飲食業の人たちの姿がたくましく素敵です。春の気配を感じながら、新たな食の発見を求めてお出かけしましょう。



「shin」へのご要望は、当組合のホームページから直接アンケートに答え投稿することができるようになりました。右QRコードをご利用ください。

※写真を送っていただいた場合は返却できませんので予めご了承ください。
※ご記入いただいた個人情報はこの企画の目的以外には使用いたしません。

〒370-12343
富岡市七日市871-1
群馬県信用組合総合企画部