

けんしんようのお客さまを取材して、記事にしました

今回も魅力的なお店をご紹介します。ぜひ、お出かけください！

1. そば処 いち川 (高崎市)
2. 甘味処 いち川 (高崎市)
3. 日本茶抹茶サロン 324 (前橋市)
4. 鰻の成瀬 高崎下小鳥店 (高崎市)
5. シティメガネ (安中市)
6. 脱毛サロン Belle (安中市)
7. Private Salon luana (富岡市)
8. ナイン整骨院 (富岡市)

高崎市剣崎町

父はそば処、娘は甘味処
親子で繋ぐ二毛作スタイル

父のそば処が営業時間を終了したあとに娘が切り盛りする甘味処が開店します。



甘味処 いち川 NEW OPEN

居心地の良い店内で
まったりくつろぐひとときを



ほうじ茶付きの白玉クリームあんみつ (1,200円)

美味しくてボリュームがあるスイーツを提供したいと、市川さんの三女妃那子さんが開店した甘味処。メニューは全て手作りしています。人気は、「白玉クリームあんみつ」。北海道産の小豆を使った自家製のあんこは、まろやかな甘さ。濃いめのほうじ茶も付いて、ほっこりくつろげます。「大人のプリン」(750円)は風味付けに少量のブランデーをかけて、バニラアイス、生クリーム、クッキーを乗せた重量感のある品。「特製バスクチーズケーキ」(700円)は生クリームをたっぷり使い、なめらかな口当たり仕上げました。今後は旬のフルーツで、きらきらな盛り付けのタルトを販売予定。乞うご期待！

そば処 いち川 (高崎市) 店主・市川政弘さんが作る田舎蕎麦は、ゆっくりと石臼で挽いた香り豊かな自家製蕎麦粉を使った手打ち蕎麦。コシが強く、濃いめのつゆとよく合います。冷たい蕎麦のみで、どの品もボリュームあり。「かきあげもりそば」(1,300円)はカボチャ、ニンジン、イカの大きなかき揚げと天つゆ付きです。「あついつけ汁」シリーズは温かい汁につけて、いただきます。人気はバラ肉、ネギ、ゴボウ、豆腐を煮て、揚げた卵とアツアツの揚げ玉を乗せた汁が絶品の「ぶた汁そば」(1,000円)。蕎麦は手打ちうどんに変更できます。少し時間がかかるので、余裕を持ってご注文を。



そば店営業時からショーケースにケーキを並べます

営業時間 15:00~18:30 (LO.18:00)
休 月、その他不定休あり
駐 有



Instagram



サクサクの食感で
甘さ控え目のチョコクッキーも美味

八幡・高崎西支店
営業/那須



私のおすすめは「ぶた汁そば」です！

TEL 027-343-8996
住 高崎市剣崎町1185-5

そば処 いち川

石臼挽きの風味豊かな田舎蕎麦
ボリュームで食べ応え抜群



具だくさんのぶた汁にファンが多い「ぶた汁そば」

おひとり様も気兼ねなく利用できる落ち着いた雰囲気店内



おひとり様も気兼ねなく利用できる落ち着いた雰囲気店内

営業時間 11:30~13:45
休 月
駐 有



パズルにも積木にも
フォトスタンドにもなります

木でつくる、木で遊ぶ。
木工、大好き！



不思議の木シリーズ

フクロウはお気に入りのテーマ

毎日がわくわくの連続



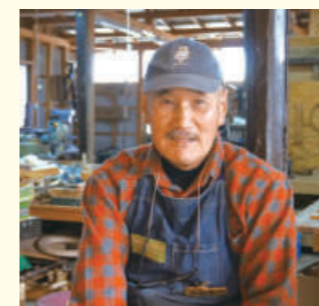
高間勉さん

高間さんは、インターネットで購入したイトノコを自宅の軒先に設置し、作業スペースを確保。気候に恵まれた日は数時間、作業に没頭します。使用するのは、不用となった家具などの廃材で、材料費は0円。「捨ててしまえばゴミですが、利用すればSDGs」と笑います。車輪のついたおもちゃや干支をはじめとする動物の置物、壁掛け、パズルや時計など、廃材に命を吹き込み、新しい価値を創造する楽しさは格別のような。作品は自宅の玄関やリビングの棚に並べていますが、「孫にもたくさん作りました」「この動物のパズルはお世話になった主治医に出産祝として贈りたい」

群馬県信用組合のOB職員で、富岡市中高瀬で暮らす高間勉さんの現在の趣味は木工。地域の木工教室でもちやや作りを体験して以来、その楽しさにはまっています。相談に乗ってくれる師匠や仲間、童心に帰れる場所があることが、長続きの秘訣のようです。

など、誰かの笑顔を思っただけで、誰かの創作意欲につながっています。元々凝り性で研究熱心な高間さんは、「不思議の木シリーズ」という個性が光る作品作りにも取り組んでいます。継ぎ目がなく、中にあるものをどうやって入れ込んだのか、本当に不思議。木工を愛好する「仲間」や「場」の存在が楽しさを倍増させています。自宅から車で10分ほど行った所、大塩湖近くの秘密基地に案内してもらいました。

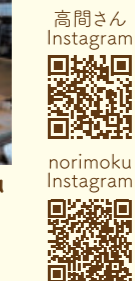
木のおもちゃや手作りの魅力を発信



吉田憲行さん



木のおもちゃと木工教室 norimoku
富岡市南後箇1565
営業時間：土日祝 10:00~17:00
お問合せ：norimoku11@gmail.com



高間さん Instagram

norimoku Instagram

吉田さんが用意した
キットで作れます



富岡市富岡

ナイン整骨院

施術+運動指導、投球指導でパフォーマンスがアップ

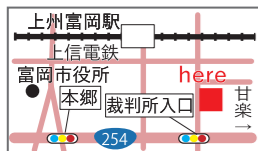
国内外のトップチームでプレー経験のある元野球選手の肥田貢次さんの整骨院。肥田さんはケガで悩み苦しむ選手たちを支えたい、との思いで真摯に施術をしています。野球肩、野球肘には、痛みが出にくい身体の使い方を指導。結果、フォームが改善され、パフォーマンスが向上し、ケガをしにくくなります。骨盤調整、姿勢改善メニューもあり、施術後は痛い思いをしないうために、身体の動かし方を徹底的にアドバイス。通院される方達から喜ばれています。保険はケガのみ適用で、その他は自費診療です。歯のセルフホワイトニングも始めました。歯にも体にも安心の溶剤とLEDライトを使って本来の白さに導きます。



青とオレンジの色鮮やかな配色の外観が目印



セルフホワイトニングは1回30分、4,500円～



ホームページ インスタグラム

TEL 0274-77-1097

〒富岡市富岡1756-14
 営業 9:00～12:00、15:00～20:00
 木は予約制

休 日、祝
 駐 有



富岡支店
 営業/櫻井

待合室に本物の野球選手のユニフォームがあります

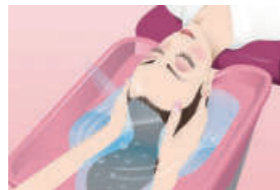
富岡市妙義町

プライベートサロン Private Salon luana

シャンプーもカラーも弱酸性 艶やかで美しい髪に

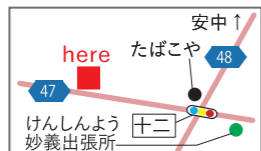


古民家をリノベーション。落ち着いた雰囲気にお寛ぎいただけます



ヘアエステ(ボヌールエステ)をするとすっきり爽やかに!

弱酸性美容法で髪や頭皮をケアする美容室。人の肌や髪はタンパク質で構成されています。同サロンでは、そのタンパク質にとって理想値となるpH4.7の弱酸性ヘアケア剤、パーマ液、カラー剤などを使用しています。おすすめは毛穴の老廃物の排出を促進し、ハリと艶のある髪、透明感のある頭皮を保つヘアエステ。心地よいBGMを聴きながら、至福のひとつときを過ごせます。パーマやカラーは、回を重ねるごとに美髪効果を実感するお客さまが増え、口コミで人気上昇中。抜け毛、パサつき、におい、ボリューム減など、髪や頭皮の悩みは加齢が原因と諦めず、弱酸性美容法を試してみたいかですか。



TEL 0274-67-1617(予約制・女性専用)

〒富岡市妙義町上高田340-1
 営業 9:30～18:00
 休 不定休
 駐 有



一の宮・妙義・南蛇井支店
 営業/新井

常連さんなど紹介者を通せば、男性も利用OK

安中市原市

脱毛サロン Belle

女性限定、完全予約制のリーズナブルなサロン

肌をケアして脱毛する痛みの少ない「イオン導入脱毛」を取り入れるサロン。1箇所から全身まで、要望に合わせた施術が可能です。嬉しいのは料金のお手軽さ。代表の森田葵さんの「脱毛未体験の方に気軽に利用してほしい」との思いが込められており、脇は1回2,000円、全身は初回8,000円(2回目以降は10,000円)と、かなりお得です。入会金や高額コースなどはなく、支払いは1回ごとの都度払いのみ。安心して利用できます。7歳からのキッズ脱毛も受付中。プールが始まる前、早めの対応がおすすめです。気分が上がるネイル、悩みを改善する美肌ケアもお試しを。ジャパンメディカルサロン加盟店。



イオン導入脱毛で、肌のトーンも明るくなります



華やかなネイルにテンションUP! ビギナー大歓迎です



ホームページ インスタグラム

TEL 080-5287-8409(完全予約制)

〒安中市原市605 テラダビル101
 営業 10:00～20:00(最終受付19:30)
 休 12/31、1/1
 駐 有



原市・磯部支店
 営業/須貝

昨年9月に安中市の杉並木通りにオープン

安中市安中

シティメガネ

見える・似合う・変わる 輝きが増す最強メガネ

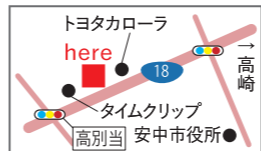


広い店内にはおしゃれなフレームが勢揃い



見え方の違いを比較できる「体験型視力測定」コーナー

高度な検眼技術で的確に視力を測定する創業100年のメガネ店。日常生活を想定した「体験型視力測定」も行っています。テストレンズを掛けて、食品サンプルを見たり、パソコン操作をするなど、日常の動作を体験。「魚の小骨がよく見える」、「ご飯粒のツヤツヤが見える」、「パソコン操作がしやすい」などと喜びの声が上がります。最適なメガネは、日常生活を快適にしてくれることを実感できます。フレームはBJクラシック、フィルトンなどの鯖江ブランドや、海外ブランドが豊富。数あるフレームの中から、スタッフが貴方を輝かせるフレームを提案します。時計(修理、電池交換可能)、補聴器も販売。



ホームページ インスタグラム

TEL 027-381-0334

〒安中市安中2362-1
 営業 10:00～19:00
 休 火
 駐 有



安中支店
 営業/ターナー

似合うメガネが見つかるとうれしくなります!

高崎市下小島町

鰻の成瀬 高崎下小島店

厳選した絶品の鰻をお手頃価格で堪能

安くて美味しいと注目を集める鰻のフランチャイズ店。育てる水、餌、育成環境にこだわり、ISO9001 認証、ISO22000 食品安全管理認証、HACCP 品質管理の厳しい基準をクリアした安全な鰻だけを提供しています。脂のりが良く、甘めのタレは香ばしく、身は肉厚でふっくら。リピーターが多いのも納得です。出来上がりまでは、混雑時を除いて平均10分程度。少ない待ち時間も魅力です。DHA・EPA、不飽和脂肪酸、鉄分、ビタミンA、コラーゲンなど、健康や美容に欠かせない栄養がたっぷりの鰻を日常的に食しませんか。メニューは梅(半尾)1,600円、竹(3/4尾)2,200円、松(一尾)2,600円の3種類です。



「松」。粒感のある吾妻産のお米と鰻は、相性バツグンです



shin116号(前号)で紹介した、甲賀米粉たい焼き屋さまの隣



ホームページ インスタグラム

TEL 080-8164-0590

〒高崎市下小島町67-10
 営業 11:00～14:00
 17:00～20:00
 休 1月1日
 駐 有



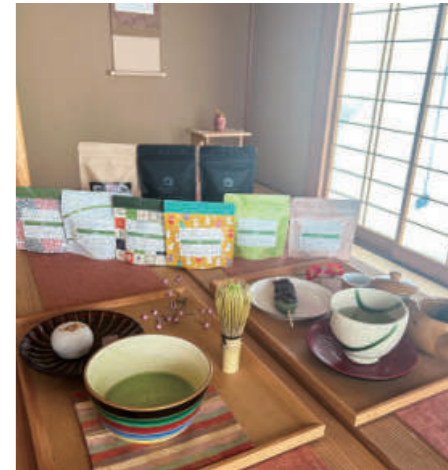
高崎支店
 次長/新藤

鰻を気軽に食べられるなんて、幸せです!

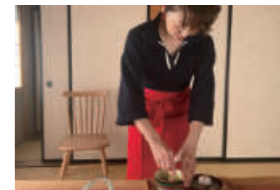
前橋市新前橋町

日本茶抹茶サロン324

風味豊かな日本茶の魅力を発進するサロン



手前から抹茶コース、日本茶コース。選りすぐりの茶の葉も販売



抹茶を点てる内田さん。抹茶はお好きな器で召し上がり

深い味わいや香りが楽しめる日本茶の奥深さを広めたいと、裏千家茶道准教授、煎茶道東阿部流、日本茶アドバイザーの資格を持つ内田みつよさんが営む日本茶のサロン。お茶とお菓子付きで1時間半の席料は1,000円～。お喋りの場、コワーキングスペース、打ち合わせなどに利用できます。メニューは日本茶・抹茶・和紅茶から選択。全てのお茶とお菓子は内田さん厳選の品です。茶道を知らなくても問題なし。飲み方は自由。楽しむことが一番です。また、「お抹茶のいただき方」と「和の文化体験 茶の湯編」の体験コース(予約制)も受講できます。さまざまな文化を育ててきた茶の世界の奥深さを学びませんか。



LINE インスタグラム

〒前橋市新前橋町4-24
 営業 月、火、水、土/13:00～20:00
 休 日、木、金
 駐 有



高崎員沢支店
 営業/綿貫

美味しいお茶と楽しいお話、癒されます